

Утверждаю:
 Руководитель
 учреждения

Савричева *Р.Р. Савричева* "27.02" 2025.
 (подпись) (расшифровка подписи)

Примерное меню на период с 28.02.01.25г. по 13.03.25г

Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С	№ рецепту ры
			Б	Ж	У			
День 9								
12.03.2025								
завтрак:	бутерброд с повидлом	30	1,56	0,12	17,36	75,46	0,48	2.
	суп молочный с пшеном	150	6,92	7,80	15,59	176,68	0,75	101.
	какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	1,43	416
	Итого:	360	12,15	11,11	48,77	359,14	2,66	
2 завтрак:								
	фрукты(бананы)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	338
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	338
обед:	Огурцы свежие	40	0,32	0,00	1,04	5,20	4,00	ф.
	свекольник(говядина)	180	1,39	4,56	7,24	75,00	6,84	34
	биточки рубленные(с молоком)	65	9,32	7,07	9,64	139,00	0,09	299.
	картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,36	110,00	14,41	339
	компот из ягод замор.(клюква)	150	0,15	0,08	8,03	33,00	12,38	491
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	11	0,85	0,29	5,86	30,03	0,00	ф
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59	0,09	4,44	18,90	0,00	ф
	Итого:	576	15,07	15,9355	52,6075	411,13	37,723	
уплотнен-ный полдник:	сырники из творога	100	18,69	12,67	11,40	234,00	0,25	245.
	варенье	20	0,00	0,00	11,60	46,40	0,40	ф
	салат из моркови с курагой	40	0,58	0,04	5,74	25,68	1,82	43
	вафли	20	0,66	2,82	6,01	52,00	0,00	ф
	сок (черносмородиновый)	150	0,75		10,95	47,00	128,23	418
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	29	2,25	0,77	15,44	79,17	0,00	ф
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76	0,28	13,32	56,70	0,01	ф
	Итого:	389	24,6884	16,5825	74,4625	540,95	130,709	
Итого за девятый день			53,408	44,128	196,84	1407,22	181,092	