

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»  
(МБДОУ «ДС №62 «ПОЧЕМУЧКА»)

ул. Ленинградская, д. 20, р-н Центральный, г. Норильск, Красноярский край, 663318, телефон: (3919) 34-71-50 E-mail:  
[mdou62@norcom.ru](mailto:mdou62@norcom.ru) ds-почемучка.рф ЕГРЮЛ (ОГРН) 1022401630690 ОКПО 58802017 ИНН/КПП 2457051745/  
245701001

**ПРИНЯТО**

Родительским Советом  
МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»  
Протокол № 1 от «20» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»  
от «28» августа 2023 г. № 56



ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня (далее – Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 62 «Почемучка» (далее – МБДОУ «ДС №62 «Почемучка») по организации воспитательно - образовательного процесса.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 (с изменениями от 21 января 2019 года);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155.

## **2. Цели и задачи режима дня МБДОУ «ДС №62 «Почемучка»**

2.1 Основными целями и задачами режима являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

## **3. Режим функционирования МБДОУ «ДС №62 «Почемучка»**

3.1. МБДОУ «ДС №62 «Почемучка» функционирует в режиме полного дня -12-часового пребывания.

3.2. Режим работы МБДОУ «ДС №62 «Почемучка»: пятидневная рабочая неделя; часы работы - с 07.00 до 19.00; выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированными образовательными программами дошкольного образования.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности на текущий год, утвержденным приказом заведующего МБДОУ «ДС №62 «Почемучка».

#### 4. Организация режима дня МБДОУ «ДС №62 «Почемучка»

4.1. Режим дня МБДОУ «ДС №62 «Почемучка» соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.2. Продолжительность ежедневных прогулок не менее 3 ч.

4.3. Режим питания определяется Положением о питании воспитанников МБДОУ «ДС №62 «Почемучка».

4.4. Общая продолжительность дневного сна для детей от 1-3 лет составляет не менее 3 часов. Для детей от 4 до 7 лет дневной сон составляет не менее 2,5 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.5. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа.

4.6. Утренняя зарядка не менее 10 минут.

4.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1, до 3 лет – не более 20 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.13. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

4.14. С 01 июня по 31 августа предусмотрен перерыв в осуществлении образовательной деятельности в связи с прогнозируемым снижением посещения детьми МБДОУ «ДС №32 «Снегирек», в течении которого осуществляется присмотр и уход, оздоровительные мероприятия.

Перерыв в образовательной деятельности замещают реализацией плана летней оздоровительной работы, который предусматривает сбалансированное чередование видов детской деятельности.

В летний оздоровительный период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего







