

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»

(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 62 «Почемучка»

С.А. Сафина

« 31 » 08 2023 г.

г.



Сводный режим дня на холодный период 2023 – 2024 учебного года
в МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»

Режимный момент	Группы раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительная группа		
			время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями
				35 мин			СОДвРМ, СД			40 мин			СОДвРМ, СД	
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.25	15 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.25-8.50	25 мин		8.30-8.55	25 мин		8.30-8.50	20 мин		8.40-9.00	20 мин	
Совместная игровая деятельность Совместная организованная детская деятельность Самостоятельная деятельность	8.30-9.00 (8 минут)	8.30-9.10 (8 минут)	8.50-9.50 (15 минут)	60 мин	СИД; СОД; СД	8.55-10.00 (20 минут)	1ч05 мин	СИД; СОД; СД	8.50-10.40 (20-25 минут)	1ч50 мин	СИД; СОД; СД	9.00-10.30 (30 мин)	1ч30 мин	СИД; СОД; СД
Игра, подготовка ко 2 завтраку														
Второй	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.15	15 мин		10.10-10.20	10 мин		10.10-10.20	10 мин		10.20-10.30	10 мин	

завтрак														
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.00	10.00-11.50	10.15-12.10	1ч 55мин	СОДвРМ, СД	10.20-12.20	2 ч	СОДвРМ, СД	10.40-12.20	2 ч	СОДвРМ, СД	10.30-12.30	2 ч	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.50-11.55	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.30-12.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.20-11.50	11.55-12.25	12.20-12.50	30 мин		12.30-12.55	25 мин		12.30-12.55	25 мин		12.40-13.00	20 мин	
Подготовка ко сну	11.50-12.20	12.25-12.30	12.50-13.00	10 мин	СОДвРМ	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	13.00-13.05	5 мин	СОДвРМ
Сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	2 ч30м		13.00-15.30	2 ч30м		13.00-15.30	2 ч30м		13.05-15.35	2 ч30м	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.30-16.00 (8 мин)	15.30-16.00 (8 мин)	15.30-16.00 (15 мин)	1 час	СИД; СОД; СД	15.30-16.00 (20 мин)	1 час	СИД; СОД; СД	15.30-16.10 (25 мин)	1ч05мин	СИД; СОД; СД	15.35-16.10 (30 мин)	1ч 05мин	СИД; СОД; СД
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	10 мин	СОДвРМ, СД	16.00-16.10	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	25 мин		16.10-16.35	25 мин		16.20-16.40	20 мин		16.20-16.40	20 мин	
Совместная игровая деятельность Совместная организованная детская деятельность Самостоятельная деятельность	16.35-17.25	16.35-17.25	16.35-17.25	50 мин	СОДвРМ; СИД; СД	16.35-17.25	50 мин	СОДвРМ; СИД; СД	16.40-17.25	45 мин	СОДвРМ; СИД; СД	16.40-17.25	45 мин	СОДвРМ; СИД; СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
				1ч 35 мин	СОДвРМ, СД		1ч 35 мин	СОДвРМ, СД		1ч 35 мин	СОДвРМ, СД		1ч 35 мин	СОДвРМ, СД
Итого прогулка				3 ч 25 мин			3 ч 35 мин			3 ч 35 мин			3 ч 25 мин	

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»
(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)



Сводный режим дня на теплый (летний) период 2023 – 2024 учебного года
в МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»
(прогулочные дни)

Содержание деятельности	Группы раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	время	время	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	1ч. 10мин.	7.00-8.20	1ч. 20мин.	7.00-8.25	1ч. 25мин.	7.00-8.30	1ч. 30мин.
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.50	8.20-8.40	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей.	8.30-9.00	8.50-9.40	8.40-9.55	1 ч 15 мин	8.50-10.00	1 ч 10 мин	8.55-10.00	1 ч 05 мин	9.00-10.00	1ч.
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия,	9.00-9.40		9.55-10.10.	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки	10.00-11.00	10.00-11.50	10.25-12.00	1 ч 35 мин	10.25-12.15	1 ч 50 мин	10.20-12.15	1 ч 55 мин	10.20-12.20	2 ч
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.50-11.55	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Обед	11.20-11.50	11.55-12.25	12.10-12.55	35 мин	12.25-12.50	25 мин	12.25-12.55	25 мин	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.20	12.25-12.30	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	5 мин
Сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м

Сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры Подготовка к прогулке, вечерняя гимнастика, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки, Совместная деятельность взрослого и детей	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.05	35 мин	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.15	45 мин	15.30-16.20	50 мин
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	16.00-16.35	16.10-16.35	16.05-16.30	25 мин	16.20-16.40	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.30-19.00	2 ч 30 мин	16.40-19.00	2ч. 20мин.	16.35-19.00	2ч. 25мин.	16.40-19.00	2ч. 20мин.