

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»  
(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)



Сводный режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года  
в МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»

Режимный момент	Группы раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительная группа		
			время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями
				35 мин	СОДвРМ, СД			40 мин		СОДвРМ, СД			40 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.25	15 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.25-8.50	25 мин		8.30-8.55	25 мин		8.30-8.50	20 мин		8.40-9.00	20 мин	
Совместная игровая деятельность Совместная организованная детская деятельность Самостоятельная деятельность	8.30-9.00 (8 минут)	8.30-9.10 (8 минут)	8.50-9.50 (15 минут)	60 мин	СИД; СОД; СД	8.55-10.00 (20 минут)	1ч05 мин	СИД; СОД; СД	8.50-10.40 (20-25 минут)	1ч50 мин	СИД; СОД; СД	9.00-10.30 (30 мин)	1ч30 мин	СИД; СОД; СД
Игра, подготовка ко 2 завтраку	9.00-9.40	9.10-9.40	9.50-10.00	10 мин	СОДвРМ; СД	10.00-10.10	10 мин	СОДвРМ; СД						
Второй	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.15	15 мин		10.10-10.20	10 мин		10.10-10.20	10 мин		10.20-10.30	10 мин	

завтрак														
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.00	10.00-11.50	10.15-12.10	1ч 55мин	СОДвРМ, СД	10.20-12.20	2 ч	СОДвРМ, СД	10.40-12.20	2 ч	СОДвРМ, СД	10.30-12.30	2 ч	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.50-11.55	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД	12.30-12.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	11.20-11.50	11.55-12.25	12.20-12.50	30 мин		12.30-12.55	25 мин		12.30-12.55	25 мин		12.40-13.00	20 мин	
Подготовка ко сну	11.50-12.20	12.25-12.30	12.50-13.00	10 мин	СОДвРМ	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	13.00-13.05	5 мин	СОДвРМ
Сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	2 ч30м		13.00-15.30	2 ч30м		13.00-15.30	2 ч30м		13.05-15.35	2 ч30м	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика	15.30-16.00 (8 мин)	15.30-16.00 (8 мин)	15.30-16.00 (15 мин)	1 час	СИД; СОД; СД	15.30-16.00 (20 мин)	1 час	СИД; СОД; СД	15.30-16.10 (25 мин)	1ч05мин	СИД; СОД; СД	15.35-16.10 (30 мин)	1ч 05мин	СИД; СОД; СД
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	10 мин	СОДвРМ, СД	16.00-16.10	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	25 мин		16.10-16.35	25 мин		16.20-16.40	20 мин		16.20-16.40	20 мин	
Совместная игровая деятельность <b>Совместная организованная детская деятельность</b> Самостоятельная деятельность	16.35-17.25	16.35-17.25	16.35-17.25	50 мин	СОДвРМ; СИД; СД	16.35-17.25	50 мин	СОДвРМ; СИД; СД	16.40-17.25	45 мин	СОДвРМ; СИД; СД	16.40-17.25	45 мин	СОДвРМ; СИД; СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
				1ч 35 мин	СОДвРМ, СД									
Итого прогулка				3 ч 25 мин			3 ч 35 мин			3 ч 35 мин			3 ч 25 мин	

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»

(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 62 «Почемучка»

Р.Р. Сафина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Сводный режим дня воспитания и обучения детей групп компенсирующей направленности (с ТНР)  
на 2024 – 2025 учебный год  
(холодный период)

Режимный момент	Старшая группа			Подготовительная группа		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями
		50 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, подготовка к завтраку	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.40-9.00	20 мин		8.40-9.00	20 мин	
Игры	9.00-9.10	10 мин	СД	9.00-9.10	10 мин	СД
Совместная организованная деятельность	9.10-10.10 -10.45	50 мин	СОД	9.10-10.20 -11.00	90 мин	СОД
		75 мин 2 раза в нед			60 мин 1 раз в нед	
		20 мин	СД		20 мин	СД
Второй завтрак	10.10-10.20	10 мин		10.20-10.30	10 мин	
Совместная игровая деятельность; самостоятельная деятельность	10.20-10.45	25 мин 3 раза в нед	СОДвРМ, СД	10.30-11.00	30 мин 1 раз в нед	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.45-12.25	1ч 40 мин	СОДвРМ, СД	11.00-12.35	1ч. 35 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.25-12.30	5 мин	СОДвРМ, СД	12.35-12.40	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.30-12.55	25 мин		12.40-13.00	20 мин	
Подготовка ко сну	12.55-13.00	5 мин	СОДвРМ	13.00-13.05	5 мин	СОДвРМ
Сон	13.00-15.30	2 ч 30 мин		13.05-15.30	2 ч 25 мин	

Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика Совместная игровая деятельность, совместная организованная деятельность, самостоятельная деятельность	15.30-15.55	25 мин	СОДвРМ СОД – 3 раза в нед СОДвРМ, СД - 2 раза в нед	15.30-16.00	30 мин	СОДвРМ СОД - 3 раза в нед СОДвРМ, СД – 2 раза в нед
Подготовка к уплотненному полднику	15.55-16.05	10 мин	СОДвРМ, СД	16.00-16.05	5 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.05-16.25	20 мин		16.05-16.25	20 мин	
Игры	16.25-17.25	1 ч	СД	16.25-17.25	1 ч	СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.25-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		1 ч 35 мин	СОДвРМ, СД		1 ч 35 мин	СОДвРМ, СД
Итого прогулка:		3 ч 15 мин			3 ч 10 мин	

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»  
(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«ДС № 62 «Почемучка»  
Р.Р. Сафина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Сводный режим дня на холодный период 2024 – 2025 учебного года  
в МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»  
(каникулы)

Содержание деятельности	Группы раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	время	время	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	1ч. 10мин.	7.00-8.20	1ч. 20мин.	7.00-8.25	1ч. 25мин.	7.00-8.30	1ч. 30мин.
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.50	8.20-8.40	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Игры Совместная организованная деятельность	8.30-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	20 мин	8.50-9.00	10 мин	8.55-9.00	5 мин		
		9.00-9.40	9.00-10.10	1ч. 10мин.	9.00-10.10	1ч. 10 мин	9.00-10.10	1ч. 10мин	9.00-10.10	1ч. 10мин
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	9.00-10.00	9.40-10.00	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00	10.00-11.50	10.25-12.00	1 ч 35 мин	10.25-12.15	1 ч 50 мин	10.20-12.15	1 ч 55 мин	10.20-12.25	2 ч 05 мин
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.50-11.55	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.25-12.30	5 мин
Обед	11.20-11.50	11.55-12.25	12.10-12.55	35 мин	12.25-12.50	25 мин	12.25-12.55	25 мин	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.20	12.25-12.30	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	5 мин
Сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м

Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика Игры, развлечения	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.05	35 мин	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.15	45 мин	15.30-16.20	50 мин
Подготовка к уплотненному полднику, Уплотненный полдник	16.00-16.35	16.10-17.25	16.05-16.30	25 мин	16.20-16.40	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35-19.00	17.25-19.00	16.30-19.00	2ч. 30мин	16.40-19.00	2 ч. 20 мин	16.35-19.00	2 ч. 25 мин	16.40-19.00	2 ч. 20 мин

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»

(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 62 «Почемучка»

Р.Р. Сафина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

Сводный режим дня на теплый (летний) период 2024 – 2025 учебного года

в МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»

(прогулочные дни)

Содержание деятельности	Группы раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	время	время	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	1ч. 10мин.	7.00-8.20	1ч. 20мин.	7.00-8.25	1ч. 25мин.	7.00-8.30	1ч. 30мин.
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.50	8.20-8.40	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей.	8.30-9.00	8.50-9.40	8.40-9.55	1 ч 15 мин	8.50-10.00	1 ч 10 мин	8.55-10.00	1 ч 05 мин	9.00-10.00	1ч.
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия,	9.00-9.40		9.55-10.10.	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки	10.00-11.00	10.00-11.50	10.25-12.00	1 ч 35 мин	10.25-12.15	1 ч 50 мин	10.20-12.15	1 ч 55 мин	10.20-12.20	2 ч
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.50-11.55	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Обед	11.20-11.50	11.55-12.25	12.10-12.55	35 мин	12.25-12.50	25 мин	12.25-12.55	25 мин	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну	11.50-12.20	12.25-12.30	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	5 мин
Сон	12.20-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м	13.00-15.30	2 ч 30 м

<p>Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры</p> <p>Подготовка к прогулке, вечерняя гимнастика, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки, Совместная деятельность взрослого и детей</p>	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.05	35 мин	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.15	45 мин	15.30-16.20	50 мин
<p>Подготовка к полднику, Уплотненный полдник</p>	16.00-16.35	16.10-16.35	16.05-16.30	25 мин	16.20-16.40	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин
<p>Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой</p>	16.35-19.00	16.35-19.00	16.30-19.00	2 ч 30 мин	16.40-19.00	2ч. 20мин.	16.35-19.00	2ч. 25мин.	16.40-19.00	2ч. 20мин.

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 62 «ПОЧЕМУЧКА»  
(МБДОУ «ДС № 62 «ПОЧЕМУЧКА»)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ  
«ДС № 62 «Почемучка»  
Р.Р. Сафина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Сводный режим дня на теплый период 2023 – 2024 учебного года  
в МБДОУ «ДС № 62 «Почемучка»  
(активированные дни)

Содержание деятельности	Группы раннего возраста	1 младшие группы	2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
	время	время	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	1ч. 10мин.	7.00-8.20	1ч. 20мин.	7.00-8.25	1ч. 25мин.	7.00-8.30	1ч. 30мин.
Подготовка к завтраку	8.00-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.50	8.20-8.40	20 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35-8.55	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей.	8.30-8.50	8.50-9.00	8.40-9.55	1 ч 15 мин	8.50-10.00	1 ч 10 мин	8.55-10.00	1 ч 05 мин	9.00-10.00	1ч.
Возвращение с прогулки, гигиенические мероприятия, подготовка ко второму завтраку	8.50-9.20	9.00-9.40	9.55-10.10.	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Второй завтрак	9.20-9.40	9.40-10.00	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.10-10.20	10 мин	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки	9.40-10.40	10.00-11.50	10.25-12.00	1 ч 35 мин	10.25-12.15	1 ч 50 мин	10.20-12.15	1 ч 55 мин	10.20-12.20	2 ч
Подготовка к обеду	10.40-11.00	11.50-11.55	12.00-12.10	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.20-12.30	10 мин
Обед	11.00-11.30	11.55-12.25	12.10-12.55	35 мин	12.25-12.50	25 мин	12.25-12.55	25 мин	12.30-12.55	25 мин

Подготовка ко сну	11.30-12.00	12.25-12.30	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	5 мин
Сон	12.00-15.00	12.30-15.30	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры Подготовка к прогулке, вечерняя гимнастика, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, возвращение с прогулки, подготовка к полднику Совместная деятельность взрослого и детей, подготовка к полднику	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.05	35 мин	15.30-16.20	50 мин	15.30-16.15	45 мин	15.30-16.20	50 мин
Уплотненный полдник	16.10-16.35	16.10-16.35	16.05-16.30	25 мин	16.20-16.40	20 мин	16.15-16.35	20 мин	16.20-16.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.30-19.00	2 ч 30 мин	16.40-19.00	2ч. 20мин.	16.35-19.00	2ч. 25мин.	16.40-19.00	2ч. 20мин.